

FICHE URGENCE



Complétez la FICHE URGENCE.

Insérez-la dans un sac de plastique (type Ziploc).

Déposez-la bien à vue dans votre sac de vélo.

Assurez-vous que le logo et la mention FICHE URGENCE soient bien visibles.

Identification du membre

Nom

Prénom

Date de naissance

RAMQ

Numéro de téléphone

<i>Ayez toujours votre carte avec vous</i>

Personne(s) à contacter en cas d'urgence

Nom

Numéro de téléphone

Lien de parenté

Nom

Numéro de téléphone

Lien de parenté

Profil de santé

Allergies

Maladies

Prise de médicaments

Port de verres de contact

Vaccin antitétanique (date)

Autre information
